

Checkliste Reiseapotheke



- Alle Medikamente, die die Familie regelmäßig braucht
- Sonnencreme – speziell für Kinder mit hohem LSF
- Mittel zur Vermeidung von Insektenstichen, der beste Schutz ist allerdings die Kleidung
- Kühlendes Gel gegen Verbrennungen und Insektenstiche
- Fieberthermometer
- Pinzette und Schere
- Verbandsmaterial (Mullbinden, elastische Binden, wasserfeste Pflaster)
- Nicht brennendes Mittel zur Wunddesinfektion
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Übelkeit, Durchfall, Erbrechen und Verstopfung
- Schmerz- und fiebersenkendes Medikament: möglichst als Saft, da Zäpfchen bei heißen Temperaturen schmelzen
- Mittel gegen Erkältung (Husten und Schnupfen)
- Kochsalz-Nasentropfen, die abschwellend wirken
- Beruhigungstee oder -Saft auf Basis von Melisse oder Baldrian gegen Nervosität oder Schlafstörung
- Einmal-Handschuhe
- Antiallergika
- Wärmflasche
- Warm- und Kaltkompressen
- _____
- _____

