


























Ernährungs-Fahrplan für das erste Lebensjahr:

Ernährungs-Fahrplan für das erste Lebensjahr	MORGENS	VORMITTAGS	MITTAGS	NACHMITTAGS	ABENDS
1. bis 6. Monat					
Ab dem 7. Monat					
Ab dem 8. Monat					
Ab dem 9. Monat					
10. bis 12. Monat					

 Milch
  Gemüsebrei
  Milch-Getreide-Brei
  Obst-Getreide-Brei
  Zwischenmahlzeit (Obst, Getreide)