

Der Kreißsaal- Kodex

für den Vater

Väter sind im Kreißsaal wichtig: Sie können eine Geburt fördern, indem sie ihre Partnerin bewusst beruhigen, ihr Nähe und Lob spenden. Damit dies gelingt, müssen Väter auch nach sich selbst schauen:

Väter dürfen ...

- sagen, wenn sie eine Pause brauchen
- hinausgehen und um Hilfe bitten, wenn es ihnen schlecht geht
- essen und trinken, um bei Kräften zu bleiben
- berührt sein und weinen, wenn ihnen danach ist.

Väter müssen nicht ...

- stark und zuversichtlich tun, wenn ihnen angst und bange ist
- alles über Geburt wissen
- allein die Verantwortung tragen
- viel tun, denn einfach da sein reicht oft schon aus.

Väter sollten ...

- nett mit sich selbst sein und nicht zu viel von sich erwarten
- das Bauchgefühl ihrer Frau ernst nehmen, beispielsweise dass „etwas nicht in Ordnung ist“
- ihre Frau durch Worte und liebevolle Gesten ab und zu loben
- Mut machen und der Frau helfen, durchzuhalten.



Mehr Infos rund um
Geburt und Vaterwerden
finden Sie auf:
babyclub.de/vater

Tauschen Sie Ihre Erfahrungen beim Vaterwerden mit
anderen Vätern aus – in den deutschlandweit stattfin-
denden Erzählcafés. Mehr Infos auf: erzaehlcafe.net

Text und Idee
Dr. med. Stefanie Schmid-Altringer

nahdran
Kommunikation für Gesundheit
und Wissenschaft



**Hebammen
für Deutschland e.V.**