

## Checkliste Reiseapotheke



- ☐ Alle Medikamente, die die Familie regelmäßig braucht
- ☐ Sonnencreme – speziell für Kinder mit hohem LSF
- ☐ Mittel zur Vermeidung von Insektenstichen, der beste Schutz ist allerdings die Kleidung
- ☐ Kühlendes Gel gegen Verbrennungen und Insektenstiche
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Pinzette, Zeckenzange und Schere
- ☐ Verbandsmaterial (Mullbinden, elastische Binden, wasserfeste Pflaster)
- ☐ Nicht brennendes Mittel zur Wunddesinfektion
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Mittel gegen Übelkeit, Durchfall, Erbrechen und Verstopfung
- ☐ Schmerz- und fiebersenkendes Medikament: möglichst als Saft, da Zäpfchen bei heißen Temperaturen schmelzen
- ☐ Mittel gegen Erkältung (Husten und Schnupfen)
- ☐ Kochsalz-Nasentropfen, die abschwellend wirken
- ☐ Beruhigungstee oder -Saft auf Basis von Melisse oder Baldrian gegen Nervosität oder Schlafstörung
- ☐ Einmal-Handschuhe
- ☐ Antiallergika
- ☐ Wärmflasche
- ☐ Warm- und Kaltkompressen
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

