

## Checkliste Strandtasche



- ☐ Sonnenschutzmittel für Erwachsene und speziell für Kinder (mit hohem LSF)
- ☐ Luftige Shirts aus Baumwolle für Eltern und Kinder
- ☐ Sonnenhut und Sonnenmützen, die Kopf, Gesicht und Nacken schützen
- ☐ Sonnenbrillen für Erwachsene und Kinder mit UV-400 und CE-Markierung (europäischer Richtwert)
- ☐ Strandschuhe zum Schutz vor Muscheln, spitzen Steinen, heißem Sand und Glasscherben
- ☐ Handtuch und Badekleidung sowie Badewindeln zum Wechseln
- ☐ Strandmatte/Badematte
- ☐ Kühltasche/-Akkus
- ☐ Essen/Trinken
- ☐ Kleines Erste-Hilfe-Set: Pflaster, Desinfektionsmittel, Pinzette zum Entfernen von Splittern und Stacheln, kühlendes Gel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- ☐ Sonnenschirm oder Sonnensegel
- ☐ Schwimmhilfe
- ☐ Strandspielzeug wie Wasserball, Eimer, Schaufeln und Förmchen
- ☐ Bücher und Zeitschriften für Eltern und Kinder
- ☐ (feuchte) Taschentücher
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

