

Checkliste Strandtasche

- Sonnenschutzmittel für Erwachsene und speziell für Kinder (mit hohem LSF)
- Luftige Shirts aus Baumwolle für Eltern und Kinder
- Sonnenhut und Sonnenmützen, die Kopf, Gesicht und Nacken schützen
- Sonnenbrillen für Erwachsene und Kinder mit UV-400 und CE-Markierung (europäischer Richtwert)
- Strandschuhe zum Schutz vor Muscheln, spitzen Steinen, heißem Sand und Glasscherben
- Handtuch und Badekleidung sowie Badewindeln zum Wechseln
- Strandmatte/Badematte
- Kühlertasche/-Akkus
- Essen/Trinken
- Kleines Erste-Hilfe-Set: Pflaster, Desinfektionsmittel, Pinzette zum Entfernen von Splittern und Stacheln, kühlendes Gel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- Sonnenschirm oder Sonnensegel
- Schwimmhilfe
- Strandspielzeug wie Wasserball, Eimer, Schaufeln und Förmchen
- Bücher und Zeitschriften für Eltern und Kinder
- (feuchte) Taschentücher
- _____
- _____
- _____

